



volnočasové aktiv

příloha berounského měsíčníku Radniční list

2013 / 2014



SEZNAM ORGANIZACÍ

Aikido Ikeda Dojo Beroun.....	3	Městský plavecký areál Tipsport Laguna	19
Alternativní centrum Samaya - jóga	5	MŠ - Školička Kytička	20
Anglicky na vždýcky	8	Oddíl Pathfinder	14
Angličtina s Jimmym	9	Orientální tance	15
AteliérNavyhlídce.....	16	Pionýrská skupina Beroun - Závodí, oddíl Ledňáči	14
Baby Club Hrošík	3, 12	Počítačové kurzy a semináře	12
Baby Club Ploutvička s.r.o.	3, 12	Renka - výuka angličtiny	10
Basketbalový klub Beroun	3	Rodinné a relaxační Studio KaLa	20
B-Fit cvičení s Terezou	5	Rodinné centrum Slunečnice	21
Cvičení pro pěknou postavu a proti bolestem zad	5	SK Kelti Nižbor	8
Dance fitness s Miriam	18	Smišený pěvecký sbor Bonbon	14
Dětské centrum Zlatíčka	13	Smišený pěvecký sbor Slavoš	14
Dětský klub Bouda	13	Soukromá keramická dílna Na Hrázi	17
Dětský klub Sokolík	13	Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské	17
Dílna a krámeček pro tvořivé „U Bílé paní“	16	Spinning v Tipsport Laguně	6
Dům dětí a mládeže Beroun	18	Sport Eden Beroun	21
Elán sport, o. s. - pohyb pro každého	6	Státní jazyková škola Beroun, Obchodní akademie, Střední pedagogická škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky	11
Family spinning Beroun	6	Studio Kytka	22
Farní charita	19	Studio PUK - Hotel PUK	18
Fitness Tyran Beroun	19	Studio RESTART	6
FK Český Lev - Union Beroun o. s.	7	Škola Taekwon-do I. T. F. GBHS	4
HC Berounští Medvědi	7	Taneční Centrum R. A. K. Beroun	15
Idea Creative - obchod a dílna pro tvořivé	17	Taneční klub Romany Chvátalové	15
Ippon Karate Klub SHOTOKAN	4	Teeball Beroun	15
Jazyková škola Hany Vavrečkové	9	Tenisová škola Masters	15
Jazyková škola Chief	9	TJ Kraso Beroun	11
Jazykové kurzy - Ivan Chubirka	9	TJ Lokomotiva Beroun	23
Jazyková škola Martiny Januškové	10	TJ SOKOL Beroun	24
Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové	10	Tvořeníčko Jany Neumannové	17
Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill	10	Výuka anglického jazyka	11
Jesle a školka Kotvička	13	Výuka hudby - Irena Ekrtová	8
Jóga - Mgr. Anna Dubinina	6	WingTsun - bojové umění a sebeobrana	5
Jógové studio YOGAWAY	6	Zumba s Eliškou	18
Judo - víc než sport	4	ZUŠ V. Talicha	17
Kondičně - rehabilitační cvičení s FLEXY - BARY.....	6	SPRO - kurzy správného posilování	7
Kroužek in-line bruslení	8		
Kung fu - Oheň a Voda - škola bojových umění	4		

Volnočasové aktivity vycházejí jako pravidelná příloha Radničního listu, měsíčníku Královského města Berouna, č. 9/2013, ročník XI., vychází 30. 8. 2013. Vydává Město Beroun, Husovo náměstí 68, 266 43 Beroun-Centrum, IČ: 00233129. Telefon redakce: 311 654 133, fax: 311 621 991, e-mail: tm@muberoun.cz. Redakční rada: Pavla Švédová, Ing. Šárka Endrlová, Ing. Zdeňka Slivková, Ing. Karel Abrahám. Náklad 10 000 výtisků. Sazba a tisk: Radek Dolejš - Reklamní studio Dalmat. Registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod evidenčním číslem MK ČR E 14192. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka přílohy byla 9. 8. 2013.

AQUA-AEROBIC

■ Baby Club Hrošík

Telefon: 737 348 903, **E-mail:** babyclub@seznam.cz

Internet: www.babyclub-hrosik.cz

AQUAAEROBIC: Na Marjánce ÚT, ST, ČT 18:00-18:45 a 19:00-19:45 max. 6 žen v bazénu. V bazénu Obchodní akademie ÚT 19:00-19:45 max. 20 žen v bazénu.

■ Baby Club Ploutvička s.r.o.

Sídlo: Steinerova 56, Beroun-Zavadilka

Telefon: 777 288 178, **E-mail:** info@ploutvicka.cz

Internet: www.ploutvicka.cz

Každou středu od 18:00, 18:45, 19:40. Cvičením ve vodě formujeme postavu a zvyšujeme kondici bez přetěžování kloubního aparátu. Nutné se předem objednat. Maximálně 6 klientek v bazénu.

■ Studio Kytka

více na str. 21

AQUA – ZUMBA

■ Studio Kytka

více na str. 21

ATLETIKA

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 22

BADMINTON

■ Dětská tenisová akademie Eden

více na str. 21

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 22

BASKETBAL

■ Basketbalový klub Beroun

Telefon: 736 608 317, **E-mail:** usasasa@hotmail.com

Internet: www.bkberoun.cz, **Kontaktní osoba:** Mgr. Martin Šašek

Družstva + tréninky: Dívky * 2004 a mladší: PO 17:00-18:30 (3. ZŠ), ST 15:30-17:00 (2. ZŠ). Dívky * 2003 - 2001: PO 15:30-17:00 (2. ZŠ), ST 17:00-18:30 (3. ZŠ), ČT 15:30-17:00 (2. ZŠ). Dívky * 1999 - 2000: ST 17:00-18:30 (2. ZŠ), PÁ 15:30-17:00 (2. ZŠ). Chlapci * 2004 a mladší: ÚT 15:30-17:00 (2. ZŠ), PÁ 15:30-17:00 (3. ZŠ). Chlapci * 2003 - 2001: ÚT 17:00-18:30 (2. ZŠ), ČT 17:00-18:30 (3. ZŠ), PÁ 17:00-18:30 (3. ZŠ). Chlapci * 1999 - 2000: PO 17:00-18:30 (2. ZŠ), ČT 17:00-18:30 (2. ZŠ), PÁ 17:00-18:30 (2. ZŠ)

BOJOVÁ UMĚNÍ, SEBEOBRANA

■ Aikido Ikeda Dojo Beroun

Sídlo: Budova TJ Sokol Beroun, Tyršova 510, **Telefon:** 605 046 531, **E-mail:** mirasan@centrum.cz

Internet: www.aikido-beroun.cz, **Kontaktní osoba:** Miroslav Šmíd - 4. dan aikikai

Tréninky: PO, ST, ČT: 19:00 - 21:00 - dospělí, PO, ST - 18:00 - 19:00 - děti od 6 let.

Aikido je japonské bojové umění, které cvičí děti i dospělí. Děti získají základy sebeobran, pohybové dovednosti, fyzickou a etiku v budo. Pro dospělé je aikido navíc výbornou formou pro udržení dobrého zdraví a tělesné i duševní pohody. Součástí systému našeho cvičení je AIKIDO, HOJO a GENKIKAI. Cvičí se s dřevěnými zbraněmi i bez, součástí jsou i cviky pro uvolnění a relaxování těla. Aikido nemá soutěže ani zápasy; nejde zde o vítězství nad druhým, ale o rozvoj sama sebe a pomoci druhým v jejich rozvoji. Začínáme 9. 9. 2013 - tréninky dětí i dospělých.

■ **Fitness Tyran Beroun**

více na str. 19

■ **Ippon Karate Klub SHOTOKAN**

Telefon: 603 235 408, **E-mail:** kopunec.karate@seznam.cz

Internet: www.ipp-on-karate.cz

V Berouně již 23 let. Nábor karate pro chlapce i dívky do kategorií 5-7 let a 8-14 let. Vaše dítě se bude učit: bloky, kopy, údery, pády, boj ve stoji i boj na zemi. Naučí se disciplíně a zvládne základy sebeobran, což mu umožní účinně se bránit při napadení. Všeestranná zátěž v karate vede ke zlepšení obratnosti, pohyblivosti a síly. Cvičením atraktivního bojového umění získá vztah k pravidelnému tělesnému pohybu, který se stane neodmyslitelnou součástí jeho života. Dítě zesílí fyzicky i psychicky. Karate Ti pomůže říci drogám NE! První lekce jsou zdarma! Nábor s praktickou ukázkou karate: čtvrtek 12. září 2013 - Sportovní hala Loko Beroun v 18:00. Účast rodičů nutná!

■ **Judo - víc než sport**

Telefon: 602 251 370, **Kontaktní osoba:** Karel Dvořák, **E-mail:** karel.dvorak@czechjudo.cz

Internet: www.judovicnezsport.cz

Výuka juda ve školách na Berounsku, takže dítě nemusí za kroužkem dojíždět. Sdružení jsme zakládali pro přiblížení olympijského sportu mezi veřejnost a zvláště nejmenší začínající sportovce. Ne nadarmo UNESCO vybralo judo jako nejlepší sport pro mládež ve věku 4–12 let. Judo harmonicky rozvíjí pohybovou a prostorovou orientaci. Každý cvičenec musí zvládat techniky, které provádíme dominantně pomocí rukou, boků a nohou. Pro harmonický rozvoj je důležité, že všechny techniky (chvaty) se provádějí přirozeně na levou a pravou stranu. Základní dovedností je takzvaná přizemní akrobacie - kotouly, hvězdy atd. Následně přecházíme k pádovým technikám, které všichni, kteří je dokážou zvládnout využít i v běžném životě.

■ **Kung fu - Oheň a Voda - škola bojových umění**

Telefon: 606 619 111, **E-mail:** martin@skolakungfu.cz

Internet: www.skolakungfu.cz, **Kontaktní osoba:** Martin Lachman

Ve škole vyučujeme tradiční čínská bojová umění, která pocházejí ze severního kláštera Shaolin a Taiji quan styl chen. Výuka je pojata tradičním způsobem, tedy tak, aby se tato bojová umění dala využít k praktické obraně. Tradiční čínská bojová umění je vedou k sebeovládání, sebezdokonalování, k poznávání sebe sama a k zvyšování svých fyzických hranic. Mistr školy Martin Lachman je několikanásobný vítěz ČR ve wu-shu, vítěz evropského šampionátu a 6. na mistrovství světa v Číně. S bojovými uměními má 22leté zkušenosti. Přejde se k nám naučit bojová umění starých čínských mistrů, z kterých budete čerpat celý život. První hodina je ZDARMA.

■ **Škola Taekwon-do I. T. F. GBHS**

Místo: TJ Lokomotiva Beroun, Tyršova ulice, **Kontaktní osoba:** Ing. Tomáš Komrska - trenér

Telefon: 737 803 795, **Internet:** www.tkd.cz

Škola vyučuje v Berouně již několik let. Taekwon-do je moderní bojové umění sebeobran, přizpůsobeno cvičencům bez rozdílu věku. Hlavní zásady každého taekwondisty formuloval jeho zakla-

datel takto: Zdvířilost. Čestnost. Vytrvalost. Sebeovládání. Nezkrotný duch. V ČR se taekwon-do cvičí od roku 1987 a je organizováno Českým svazem TKD I.T.F., jehož jsme členy. Jako technický dohled zde působí korejský mistr HWANG HO-YONG, IX. dan. Pravidelně pořádáme zkoušky na technické stupně, výukové semináře, soustředění, závody a také nabízíme individuální výuky. Standardem naší školy je vysoká kvalita, velké množství tréninků a bezkonkurenční cena. První hodiny zdarma. Tréninky pravidelně každý týden: ST 15:00 - 16:30 - začátečníci, ST 16:30 - 18:00.

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 22

■ **WingTsun - bojové umění a sebeobrana**

Sídlo: Gymnázium J. Barranda, Talichova 824, Beroun

Telefon: 775 175 858, **E-mail:** jan.odchazel@ewto.cz

Internet: www.ewto.cz

Tréninky: ÚT a ČT 18:30 - 20:00

WingTsun je původně tradiční čínské bojové umění, které využívá nejmodernější výukové metody a efektivně spojuje techniku boje s uměním komunikace. Mezi lidmi dochází k násilí málokdy beze slov. Fyzickému útoku téměř vždy předchází urážky a slovní napadání. Výuka účinné sebeobrany proto nemůže zahrnovat pouze nácvik technik, ale i komunikační dovednosti v krizových situacích. Naším cílem je konfliktům předcházet a fyzická konfrontace je až nejkrajnějším řešením. Pokud k ní však dojde, pak WingTsun představuje nekompromisní odpověď na jakýkoliv útok agresora. Bojem můžeme agresora porazit, ale skutečná výhra je v umění se boji vyhnout. Výuka začíná 5. 9. 2013. Termíny zkušebních tréninků zdarma pro nové zájemce na dotaz e-mailem. Vhodné od 15 let.

CVIČENÍ, POSILOVÁNÍ, SPINNING

■ **Alternativní centrum Samaya - jóga**

Telefon: 605 583 469, **E-mail:** info@zijme-jogou.cz

Internet: www.zijme-jogou.cz, **Kontaktní osoba:** Michaela Levičková

Jóga pro zralé ženy: ST 8:30 - 10:00. Kurz pro mladší důchodkyně, sleva pro seniory, cena 800 Kč / 10 lekcí. **Jóga pro ženy v nejlepších letech:** ST 17:45 - 19:15. Kurz pro ženy před menopauzou nebo v jejím průběhu, které věří, že jóga může pomoci zmírnit nepříjemné příznaky tohoto období, dodat sebevědomí i krásu, cena 1300 Kč / 10 lekcí. **Jógování pro čtvrtéční večer:** ČT 19:15 - 20:45. Pro všechny bez speciálních zdravotních omezení, cena 1300 Kč / 10 lekcí. **Jóga pro muže** - od ledna 2014 (bude upřesněno). Jóga pro sportující děti - od října 2013 (bude upřesněno)

■ **B-Fit s Terezou**

Telefon: 777 012 285, **E-mail:** tereza@b-fitsterezou.cz, **Internet:** www.b-fitsterezou.cz

Kontaktní osoba: Tereza Jordáková Cvičení a výživové poradenství v okolí Berouna, Zdic a Hořovic. Zumba Fitness, Piloxing, Insanity, Zumba pro děti, B-Fit & Fun (novinka). **Pravidelné lekce Zumba Fitness:** ÚT od 18:00 Sokol Beroun, PÁ od 18: TJ Lokomotiva Beroun. **Zumba pro děti:** ÚT od 16:30 TJ Lokomotiva Beroun (začínáme 17. 9. - nutné se přihlásit).

■ **Cvičení pro pěknou postavu a proti bolestem zad**

Sídlo: Viničná 456, Beroun, **Telefon:** 605 544 933, **Kontaktní osoba:** Jitka Müllerová

Vhodné pro všechny věkové kategorie a také pro maminky po porodu. Každé PO a ČT od 18:45 v rodinném domě Viničná 456, Beroun. Pouze po objednání.

■ Elán sport, o. s. - pohyb pro každého

Internet: www.elansport.cz, **Kontaktní osoba:** Ladka Spurná

Pohyb pro každého každý den! Zajišťujeme pohybové aktivity pro širokou veřejnost. Cvičení žactva, předškoláčků, rodičů a dětí, gymnastiku, Aerobik, Bodyform, Bodystyling a Zumbu. Cvičíme v Sokolovně Beroun a na 3 ZŠ, Wagnerovo náměstí. První týden veškerá cvičení ZDARMA!

■ Family spinning Beroun

Sídlo: Lokomotiva Beroun, Tyršova 85, **Kontaktní osoba:** Eva Chlumská

Telefon: 737 442 801, **Internet:** www.spin.tym.cz

Jízda na „statickém kole“ nebo kombinovaná hodina s posilováním. Vhodné od 15ti let.

■ Fitness Tyran Beroun

více na str. 19

■ Jóga - Mgr. Anna Dubinina

Místo: Studio KaLa a Studio Restart, **Internet:** www.yoga4you.cz

Telefon: 608 072 125, **E-mail:** info@yoga4you.cz

Jóga pro dospělé (Jóga pro začátečníky, Hatha jóga, Power jóga, jóga terapie, jóga pro těhotné). Jóga pro děti YogaKids.

■ Jógové studio YOGAWAY

Sídlo: Na Parkáně 367, Beroun, **Internet:** www.yogaway.cz

Vydejte se na cestu sebepoznání. V našem studiu naleznete vnitřní klid a harmonii. Navštivte naše kurzy jógy pro dospělé, děti, těhulky i maminky po porodu. Nově také jógovou terapii pro správné držení těla, qigong a taiji, semináře a masáže. Kontakty, rozvrh, detailní informace o kurzech a lektorskách naleznete na našich stránkách www.yogaway.cz.

■ Kondičně - rehabilitační cvičení s FLEXY - BARY

Sídlo: Gymnázium - vchod ze dvora, **Kontaktní osoba:** Marcela Bergerová

Telefon: 608 885 182, **E-mail:** marcela.bergerova@seznam.cz

PO 19:00 - 20:00, ČT 18:00 - 19:00. Kondičně-rehabilitační cvičení, zaměřené na hluboký stabilizační systém, předcházení pádům a odblokování negativních nálad. Používám FLEXY - BARY, velké a malé míče, balanční čocky, židle, popruhy.

■ Spinning v Tipsport laguně

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun, **Internet:** www.tipsportlaguna.cz

Telefon: 311 600 385, **E-mail:** klub@tipsportlaguna.cz

Koná se ve fítsále Tipsport laguna Beroun. Cvičení provádějí instruktoři Tipsport laguny.

■ Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

více na str. 22

■ Studio RESTART

Sídlo: 2. patro budovy TJ Sokol, Tyršova 510, Beroun, **Kontaktní osoba:** Lenka Píšová

Telefon: 608 259 990, **E-mail:** studiorestart@volny.cz, **Internet:** www.studiorestart.cz

Zveme vás do nově otevřeného studia RESTART. Organizujeme kurzy jógy pro dospělé a děti, systematické kurzy cvičení plánPRO a přednášky z oblasti správné a zdravé výživy dětí i do-

spělých. Cvičení probíhají formou kurzů i individuálních lekcí a vedou je profesionální trenéři a cvičitelé, kteří se věnují sportu a výživě již mnoho let. Víme, jak je těžké najít čas na cvičení i na sebe v době, kdy jsou děti malé. Rádi Vám během cvičení pohlídneme děti v našem Dětském klubu Sokolík, který je ve stejné budově. Aktuální rozpis kurzů najdete na webu.

■ **TJ Lokomotiva Beroun** **více na str. 22**

■ **TJ Sokol Beroun** **více na str. 23**

■ **SPRO - kurzy správného posilování**

Internet: www.planpro.cz nebo na facebooku - SPRO

Učíme jak být trvale pevný, štíhlý, pružný a bez bolestí zad. Kurzy jsou v malých skupinkách max do 10 lidí pod vedením profesionálního trenéra. 5 zásad - Přesná technika provedení. Princip od středu těla. Pravidelnost. Přirozený pohyb. PRO - postupně rostoucí obtížnost - začínáme od základů a pomalu ztěžujeme cviky, volíme těžší varianty, komplexnější zapojení těla.

CYKLISTIKA

■ **TJ Lokomotiva Beroun** **více na str. 22**

FLORBAL

■ **Florbalový oddíl Eden** **více na str. 21**

■ **TJ Sokol Beroun** **více na str. 23**

FOTBAL

■ **FK Český Lev - Union Beroun o. s.**

Sídlo: Na Máchovně 644, P.O.BOX 46, Beroun, **Ředitel střediska mládeže:** Mgr. Roman Hruběš
Telefon: 608 960 281, **E-mail:** hrubinator@centrum.cz, **Internet:** www.cluberoun.cz

Klub provádí nábor a výběr dětí do starších a mladších přípravek a žáků. Jedná se o **ročníky narození 2000 a mladší a současně nábor nových trenérů k mládeži**. Fotbalový klub byl od 1. 7. 2012 zařazen do systému podpory Sportovních středisek mládeže (žáci) a Sportovních center mládeže (dorost) pod Komisi mládeže Fotbalové asociace ČR. **Stávající trenéři žáků a přípravek:** starší žáci - Miroslava Lodeová (603 183 982), mladší žáci - Martin Pech (603 425 593), r. 2003 - Tomáš Hruží (739 430 816), r. 2004 a 2005 - Zdeněk Juppá (728 420 719) a r. 2006 a 2007 Milan Exner (773 224 633). Další informace o trénincích a náboru, který bude zahájen v září, podá ředitel střediska mládeže.

GOLF

■ **Dětská golfová akademie Eden** **více na str. 21**

HOKEJ

■ **HC Berounští Medvědi**

Sídlo: Na Ostrově 816, Beroun, **Kontaktní osoba:** Petr Třínecký
Telefon: 311 612 228, 724 992 826, **E-mail:** kancelar@medvedi.cz, **Internet:** www.medvedi.cz

Začátky mistrovských utkání HC Berounští medvědi, o. s. a nábor mládeže do hokejového klu-

bu: **2. třída** - účastník soutěže ČSLH - MINIHOKEJ - začátek soutěže 27. 10. 2013; **3. třída** - účastník soutěže ČSLH - MINIHOKEJ - začátek soutěže 6. 10. 2013; **4. třída** - účastník soutěže ČSLH - MINIHOKEJ - začátek soutěže 13. 10. 2013; **5. + 6. třída** - účastník soutěže ČSLH - skupina „D“ - začátek soutěže 14. 9. 2013; **7. + 8. třída** - účastník soutěže ČSLH - skupina „B“ - začátek soutěže 14. 9. 2013; **Liga mladšího dorostu** - skupina Západ - začátek soutěže 8. 9. 2013.

HOKEJBAL

■ SK Kelti Nižbor

Sídlo: Slunečná 1745, 266 01 Beroun, **Vedoucí mládeže:** R. Novák

Telefon: 777 593 669, **E-mail:** skkelti@seznam.cz, mojourisin@seznam.cz, **Internet:** www.skkelti.cz

Jediný hokejbalový klub, který aktivně působí v berounském regionu. Do družstev mládeže přijímá klub pro sezonu 2013/14 zájemce nepřetržitě, v první fázi dětem stačí pouze sportovní oblečení a hokejka. Otevírané kategorie v sezoně 2013/14: mladší dorost (ročníky 1997, 1998, 1999, 2000), mladší žáci (ročníky 2001, 2002), příprava (ročníky 2003, 2004), minipříprava (ročníky 2005, 2006 a mladší). Ženský hokejbalový tým stále nabírá nové hráčky! Základní vybavení je k dispozici, stačí jen sportovní oblečení. Vedoucí ženského týmu: I. Sevaldová (774 913 225, e-mail: i.sevaldova@seznam.cz) Od září 2013 působíme na novém multifunkčním hřišti v Berouně - Hlinkách!

HOROLEZECTVÍ

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 22

HUDBA

■ Farní charita

více na str. 19

■ Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

více na str. 22

■ Výuka hudby - Irena Ekrťová

Místo: v centru Berouna nebo u vás doma, **Kontaktní osoba:** Irena Ekrťová

Telefon: 775 381 217, **E-mail:** iris.ekrtova@seznam.cz

Nabízím soukromou výuku hry na příčnou flétnu a zobcové flétny pro děti od 6 let a dospělé v centru Berouna. Od 200 Kč/45min.

IN-LINE BRUSLENÍ

■ Kroužek in-line bruslení pro děti a dospělé

Telefon: 775 073 134, **Email:** smiovskam@gmail.com

Vždy v ÚT od 17:15 pro děti a od 18:15 pro dospělé na okruhu kolem fotbalového hřiště u autobusového nádraží. Cena je 1000 Kč/10 hodin. V zimě se přesouváme do tělocvičny TJ Lokomotiva Beroun. Kroužek začíná od 3. 9. 2013.

JAZYKOVÉ KURZY

■ Anglicky na vždycky

Sídlo: Alternativní centrum Samaya, Palackého 96

Kontaktní osoba: Mgr. Michaela Levičková

Telefon: 605 583 469, **Email:** info@samaya.cz, **Internet:** www.anglickynavzdycky.cz

Kurzy pro děti od tří let, spolupráce s rodilou mluvčí, učíme se hravě a prakticky, děti naše výuka baví a ti starší umí nabyté vědomosti reálně využít. Dlouholeté zkušenosti s výukou v Berouně. Spokojení rodiče. Výborné ceny - 2 300Kč / 4 600Kč za školní rok. Poslední volná místa.

■ Angličtina s Jimmym

Kde: RC Slunečnice (PO) a EDEN Sídliště (ST a ČT), **Kontaktní osoba:** Martina Bozemanová
Telefon: 605 505 254, **Email:** martinabozezanova@seznam.cz, **Internet:** www.rcslunecnice.cz

Pro děti předškolního a školního věku (cca 3-13 let). Vede rodilý mluvčí Jimmy Bozeman, který má dlouholeté profesní zkušenosti s výukou malých dětí i dětí školního věku. Na tuto věkovou hranici se také specializuje. Lekce probíhají přirozenou a zábavnou formou, kde si děti osvojují jazyk bez pocitu učení - důraz je kladen především na komunikační schopnosti, následně správné výslovnosti, porozumění řeči a schopnost odpovědět. Pořádáme oslavy svátků (Halloween, Christmas, Valentine's Day, Easter), otevřené hodiny pro rodiče. Pro děti školního roku je opět připraven oblíbený English Weekend - Víkendový pobyt s angličtinou. Kurzy se konají v odpoledních hodinách, děti jsou do skupin rozděleny dle výkonnosti. Cena 4 000 Kč s možností náhrad všech zameškaných hodin. V ceně jsou zahrnuty veškeré výukové materiály a pomůcky, které pečlivě vybíráme na míru všem probíraným tématům. Slevy pro sourozence nebo pro děti navštěvující více lekcí v jednom týdnu.

■ Dům dětí a mládeže

více na str. 18

■ Farní charita Beroun

více na str. 19

■ Jazykové kurzy - Ivan Chubirka

Telefon: 777 886 458, **E-mail:** ivanchubirka@seznam.cz
Internet: www.ajberoun.eu, **Kontaktní osoba:** Ivan Chubirka

Rodilý mluvčí s dvanáctiletou praxí nabízí individuální výuku angličtiny pro všechny - od začátečníků po velmi pokročilé, pro jednotlivce a firmy. Lekce je možné přizpůsobit jakýmkoli vašim potřebám. Kompletní jazykové služby v Aj, poskytovány přímo rodilým mluvčím bez zprostředkovatele.

■ Jazyková škola Hany Vavrečkové

Sídlo: Beroun, Husovo náměstí 78; Hořovice, Palackého nám. 100 (budova SOŠ); Liteň - v budově ZŠ, **Kontaktní osoba:** Ing. Hana Vavrečková, Ing. Jiří Vavrečka
Telefon: 311 625 804, 311 621 145, **E-mail:** skola@jshv.cz, **Internet:** www.jshv.cz

Tradice (již 24. rokem!) - zkušenosti - reference. Největší výběr kurzů a pokročilosti pro dospělé a děti (již od 4 let) na Berounsku. Výuka probíhá rovněž i v Hořovicích a Litni. **Zkušenosti a osvědčení lektorů.** Vlastní moderní učebny v centru Berouna. Kurzy dopolední - odpolední - večerní. **Naše tipy:** příprava k mezinárodně uznávaným zkouškám z angličtiny PET, KET, FCE a CAE; obchodní angličtina; příprava k maturitě z angličtiny, němčiny a francouzštiny. **Pro firmy, organizace či jednotlivce zajišťujeme kurzy dle požadavku (včetně doučování) - i dojíždíme.** Zajišťujeme pobytové kurzy v zahraničí. V rámci akce „Chodí celá rodina ...“ získají naši studenti slevy 50% na třetí a další kurzy. Slevy 10% získají na zájezdech s LINGUA TOUR a na veškerý sortiment v Knihkupectví Englishbooks. **Zahájení 16. 9., zápisy již probíhají!** Garantujeme maximálně 10 osob ve skupině - zajistíte si včas ten nejvhodnější kurz!

■ Jazyková škola Chief

Sídlo: Husovo nám. 64, Beroun, **Kontaktní osoba:** Pavla Callaghanová, MD
Telefon: 777 111 453, 773 666 277, **E-mail:** chief@chief.cz, **Internet:** www.chief.cz

Jazyková škola CHIEF je moderní vzdělávací společnost, která poskytuje komplexní služby

jazykového vzdělávání, překlady a tlumočení. Nabízí výuku: angličtiny, němčiny, francouzštiny, italštiny, španělštiny, ruštiny, češtiny pro cizince, maďarštiny, japonštiny a další. Firemní a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní a další pro děti s roditelým mluvčím až seniory, přípravu na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny KET, PET, FCE, CAE a CPE, TOIEC, BEC, němčiny a jiné. Výuku obchodní angličtiny, přípravu na státní zkoušky, business seminars, jazykové pobyty, přípravu k přijímacím zkouškám, maturitě, doučování a jiné služby dle přání klienta. Výuka probíhá v kvalitních učebnách v centru Berouna nebo u vás ve firmě / doma. Vstup do školy je zadní trakt Komerční banky. Přijatelné ceny s kvalitními českými a roditelými mluvčím. On-line objednávky kurzů.

■ Jazyková škola Martiny Januškové

Telefon: 776 291 027, **E-mail:** januskova@anglictina-beroun.cz

Internet: www.anglictina-beroun.cz, **Kontaktní osoba:** Ing. Martina Janušková

Aprobovaná lektorka s dvacetiletou praxí nabízí omezenému počtu zájemců praktickou a efektivní metodu výuky. Kurzy si dávají za cíl spřátelit se s anglickým jazykem, a to především aktivní mluvenou formou. Jsou otevřeny všem, kteří stojí o osobní a kvalitní přístup lektora, pozitivní motivaci a vysokou úroveň výuky. Lekce individuální i skupinové. Ve spolupráci s DDM Beroun - Závodí jsou dále nabízeny kurzy Hravé angličtiny - výuka vedená zábavnou formou pohybových her. Hravá angličtina 1 pro děti 1-2 roky, středy od 9:30. Hravá angličtina 2 pro děti 2-4 roky, středy od 10:30. Hravá angličtina 3 pro děti od 6 do 10 let, středy od 15:00 a 15:45. Zápis od 2. 9. 2013, výuka od 9. 9. 2013.

■ Jazyková škola PaedDr. Henrietty Mottlové

Sídlo: Plzeňská 95, Beroun, **Kontaktní osoba:** PaedDr. Henrietta Mottlová

Telefon: 724 358 518, **E-mail:** henrietta.mottlova@seznam.cz, **Internet:** www.jazykovaskolahm.cz

Zveme do jazykové školy, kde najdete **atmosféru plnou pohody** a individuální přístup ke všem studentům. Vyučujeme kurzy angličtiny, němčiny, španělštiny, francouzštiny, italštiny, ruštiny, češtiny pro cizince a další. Nabízíme **konverzační kurzy** s roditelými mluvčími. Připravujeme na **státní a mezinárodně uznávané jazykové zkoušky**, k přijímacím zkouškám na střední a vysoké školy, na státní maturitu (maturita nanečisto). Doučujeme předměty ZŠ, SŠ a VŠ. Dále nabízíme **roční pomaturitní studium AJ** (status student), kurz rétoriky a komunikace. Zajišťujeme překlady a tlumočení. **Dojíždíme za firemními klienty a vyučujeme v Praze.** Jsme flexibilní, rozvrh a kurzy přizpůsobujeme potřebám studentů. Vyučujeme přes Skype, z pohodlí domova. Novinky a hodnocení od studentů najdete na našem Facebooku. **Ukázkové hodiny zdarma**, zápis denně (mobil, e-mail).

■ Jazyková škola Jiřiny Gallové Jill

Sídlo: Beroun (Husovo nám. 42); Hořovice (9. května 333)

Telefon: 311 513 877 (Be), 606 193 709, 606 908 160 (Be), 725 86 96 60 (Ho)

E-mail: beroun@jill.cz, horovice@jill.cz, **Internet:** www.jazykovaskolajill.cz

Výuka jazyků = 5 pilířů naší výuky = mluvení-poslech-čtení-psaní-gramatika. **Jazykové a Scio zkoušky** (přijímací zkoušky, PET, FCE, CAE; PET for schools a FCE for schools). **Přípravné kurzy** Aj na vysoké školy. Aj **pro děti od tří let** s roditelým mluvčím. Nové kurzy cizích jazyků zaměřené na děti ZŠ. **HAPPY HOUR** = levnější výuka. Jazykové audity. Top program = výuka pro náročné (flexibilní výuka v čase i prostoru). **JILL CARE** - anglická nebo španělská chuťva = životní náskok Vašich dětí. **JILL TRANSLATE** - překlady a tlumočení.

■ Renka - výuka angličtiny v Berouně

Sídlo: Husovo náměstí 85, Beroun, **Telefon:** 602 887 002, **Internet:** www.renka.cz

Naše jazyková škola nabízí výuku angličtiny v centru Berouna. Škola existuje od roku 1999, zaměřuje se především na individuální výuku nebo výuku v malých skupinkách (2-4 osoby). Naši studenti si nejvíce cení osobního přístupu lektorů, přátelské atmosféry při výuce a samozřejmě i příznivých cen. Dospělí i děti od 12 let, firmy podle dohody. Tvořivý a osobní přístup, využití počítače. Lektor - více než 20 let zkušeností s výukou AJ. Používáme učebnice řady New Inside Out, Headway a řadu doplňkových materiálů především z nakladatelství Cambridge, Oxford, Longmann, Macmillan aj. Zápisy od 5. září, zahájení výuky od 16. září 2013.

■ **Rodinné centrum Slunečnice**

více na str. 20

■ **Státní jazyková škola Beroun**

**Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky**

Sídlo: U Stadionu 486, Beroun, **Kontaktní osoba:** Iva Kutová

Telefon: 311 653 011, **E-mail:** kutova@oaberoun.cz

Internet: www.oaberoun.cz

Otevírá nejlacinější kurzy ve středních Čechách. Kurzy anglického, německého, španělského, francouzského a ruského jazyka pro dospělé, studenty SŠ a žáky ZŠ od začátečníků po pokročilé. Kurzy začínají v září 2013, pokud se do jednotlivých kurzů přihlásí nejméně 10 lidí. Výuka probíhá 1x týdně 3 vyučovací hodiny. Začátek výuky je vždy v odpoledních hodinách. Cena kurzu na školní rok 2013/2014 : dospělí: 3 500 + Kč 100 zápisné, studenti ZŠ+SŠ Kč 3 000+ Kč 100 zápisné. POZOR! Od září 2013 se otevírá dvouhodinový kurz anglického jazyka pro seniory.

■ **Studio KaLa - rodinné a relaxační studio**

více na str. 22

■ **Výuka anglického jazyka**

Sídlo: Husovo nám. 64, 266 01 Beroun, **Kontaktní osoba:** Lawrence Callaghan, MD

Telefon: 777 111 453, **E-mail:** lcallaghan@seznam.cz

Výuka anglického jazyka **s rodilým mluvčím**, překlady a tlumočení. Nabízím výuku: angličtiny. Firmy a veřejnostní kurzy, individuální, skupinové, konverzační, víkendové, intenzivní a další pro děti s rodilým mluvčím až seniory, přípravu na mezinárodně uznávané zkoušky z angličtiny KET, PET, FCE, CAE a CPE, TOIEC, BEC, výuku obchodní angličtiny, přípravu na státní zkoušky, business seminars, jazykové pobyty, přípravu k přijímacím zkouškám, maturitě, doučování a jiné služby podle přání klienta. Výuka probíhá v kvalitních učebnách v centru Berouna nebo u vás ve firmě / doma.

KRASOBRUSLENÍ

■ **TJ KRASO Beroun**

Sídlo: Jarov 22, Beroun, **Internet:** www.facebook.com/tjkrasoberoun

Telefon: 311 621 785, 606 132 153, 606 907 003

E-mail: re.vesela@seznam.cz, sarka.seidlova@email.cz

TJ KRASO BEROUN oznamuje všem zájemcům z řad chlapců i dívek zahájení sezóny od září 2013 na ZS v Berouně, školička bruslení bude probíhat po celou sezónu na ZS v Berouně. Blíží informace a přihlášky na výše uvedených kontaktech.

LUKOSTŘELBA

■ **Dětský lukostřelecký kroužek Eden**

více na str. 21

ORIENTAČNÍ BĚH

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 22

PLAVÁNÍ

■ **Baby Club Hrošík**

Telefon: 737 348 903, **E-mail:** babyclub@seznam.cz, **Internet:** www.babyclub-hrosik.cz

Plavání dětí: Od šesti měsíců do 3 let v rodinném bazéně v Berouně Na Marjánce. Od 3 let do 12 let ve školním bazéně Obchodní akademie v Berouně. Plavání neslyšících a hendikepovaných dětí. Plavání MŠ a ZŠ v bazénu Obchodní Akademie. Individuální a citlivý přístup. Nácvik a zdomácnění plaveckých způsobů.

■ **Baby Club Ploutvička s.r.o.**

Sídlo: Steinerova 56, Beroun

Telefon: 777 288 178, **E-mail:** info@ploutvicka.cz, **Internet:** www.ploutvicka.cz

Plavecká škola pro děti od 5 do 13 let, pod vedením učitelů a trenérů plavání, učíme děti správné technice plaveckých způsobů - kraul, znak, prsa, motýlek. Pro zvládnutí základních plaveckých dovedností využíváme bazén BC Ploutvička, pak se přesouváme na bazén Obchodní Akademie v Berouně. Plaveme 1 x týdně v pondělí od 15:00 hod a v pátek od 15:00 nebo 16:00. Děti jsou do skupin řazeny dle pokročilosti. Plavecká škola pro neplavce - děti od 5 let a dospělí bez rozdílu věku. Individuální výuka.

■ **Studio Kytka**

více na str. 21

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 22

POČÍTAČOVÉ KURZY

■ **Počítačové kurzy a semináře**

Telefon: 777 079 118, **E-mail:** info@mamavkurzu.cz

Internet: www.mamavkurzu.cz, **Kontaktní osoba:** Mgr. Jana Vlková

Pro všechny ženy, které se chtějí vzdělávat a učit něco nového pořádáme v Berouně počítačové kurzy a semináře. Přijďte si poskládat svůj kurz sama. Naše semináře jsou jen pro ženy, jeden seminář trvá 120 min., školíme o víkendech, max. 10 účastnic ve skupině. Naučit se s námi můžete kancelářské programy MS Office (Word, Excel, PowerPoint), upravovat a sdílet digitální fotografie nebo využívat možnosti moderní komunikace (Facebook, Skype). Přehled termínů, více informací, ceny a rezervace na kurzy na www.mamavkurzu.cz. Nečekejte přednášku, po celou dobu semináře /kurzu budete aktivně pracovat díky našim speciálním cvičením. Pokud nemáte k dispozici notebook, rádi vám jej po dohodě zapůjčíme. Pomůžeme vám zajistit hlídání pro vaše děti po dobu semináře.

PRO RODINY S DĚTMI

■ **Baby Club Ploutvička s.r.o.**

Sídlo: Steinerova 56, Beroun

Telefon: 777 288 178, **E-mail:** info@ploutvicka.cz, **Internet:** www.ploutvicka.cz

Plavání a cvičení těhotných: ST od 18:00 a 18:45 pod vedením porodní asistentky nebo fyzio-

terapeuta. Cvičení těhotných. Laktační poradna - tel. 775 288 175. **Předporodní kurzy** - blok 4 přednášek a praktických cvičení pro oba rodiče (1. přednáška: období těhotenství, 2. př.: příprava k porodu a porod, 3. př.: poporodní doba a období šestinedělí, 4. př.: kojení a péče o novorozence). **Plavání dětí od narození do 5 měsíců** - v domácím prostředí nebo v BC Ploutvička. **Plavání dětí od 6. měsíce do 4 let** - skupinové plavání s rodiči. **Plavání od 5 let do 6 let** - skupinové plavání bez rodičů. **Plavecká škola** - bazén Obchodní Akademie v Berouně. **Celoroční tematické akce** - mikulášská, haloween, soutěže, pobyty s plaváním.

■ **Dům dětí a mládeže**

více na str. 18

■ **Dětské centrum Zlatička**

Sídlo: Pod Kaplankou 1888, Beroun

Telefon: 733 794 735, **E-mail:** zlaticka.simona@seznam.cz, **Internet:** www.zlaticka-beroun.cz

Soukromá školička pro děti od 2 do 6 let. Od školního roku 2013/14 zaměřená na výtvarné a pracovní činnosti, samozřejmě se zachováním všech ostatních aktivit v rámci režimu dne. Část výchovně vzdělávací činnosti budeme moci od září provozovat i na naší nové školní zahradě.

■ **Dětský klub Bouda**

Sídlo: Církev bratrská Beroun, **E-mail:** beroun@cb.cz

Kontaktní osoby: Petr Kolman (603 303 118), Petra Pínová, (737 677 294)

Pro děti od 10 do 15 let. Na pravidelných schůzkách hrajeme různorodé hry (znáte "Čtyři na gauči?"), soutěžíme, zpíváme a bavíme se o tom, co je dobré a co špatné a jaký je Bůh. Vyrážíme na jedno i vícedenní výlety do přírody, v létě na tábor (na posledním jsme společně s hobytem putovali za pokladem obra Šmaka). Každý týden ve čtvrtek 16:30-18:00. Sraz v dřevěné klubovně v Berouně na Závodí, Zborovské nábřeží č. 221 (naproti fotbalovému hřišti - zelená vrata).

■ **Dětský klub Sokolík**

Sídlo: 1. patro budovy TJ Sokol, Tyršova 510, Beroun, **Kontaktní osoba:** Lenka Píšová

Telefon: 608 259 990, **E-mail:** detskyklub Sokolik@volny.cz, **Internet:** www.detskyklub Sokolik.cz

Provozní doba: PO-PÁ 7-17 hod (jinak dle domluvy). Klub je určen pro děti od 2 do 6 let. Naším posláním je vytvořit dětem harmonické prostředí, ve kterém se naučí být v kolektivu bez rodičů. Připravujeme tak děti na klidnější vstup do státních zařízení. Nabízíme dopolední adaptační programy i celodenní docházku se zajištěným celodenním stravováním. Kapacita 13 dětí umožňuje individuální přístup a jistotu, že se můžeme dětem věnovat. Vlastní vzdělávací program. Bohaté využití v oblasti výtvarné, hudební i sportovní. Program obohacujeme o experimentálními prvky a výlety do okolí. Výhodou je i pozice ve středu města s možností parkování, velké vzdušné prostory, vlastní pískoviště a možnost využití tělocvičny v případě nepříznivého počasí. Spolehlivý, přátelský a kvalifikovaný kolektiv zaměstnanců. Na jaře roku 2014 plánujeme venkovní hřiště a otevření druhé pobočky. Zápis dětí probíhá v průběhu roku dle kapacity. Po dohodě možná bezplatná konzultace a prohlídka. Zajišťujeme hlídání dětí přímo v rodině.

■ **Jesle a školka KOTVIČKA**

Sídlo: Pod Haldou 306, Beroun

Telefon: 601 340 020, **E-mail:** info@mskotvicka.cz, **Internet:** www.mskotvicka.cz

Nové soukromé zařízení pro děti (7:00 - 17:00 hod.), které je rozdělené na dvě oddělení. Jesličky pro děti od 6 měsíců do 2 let a školka od 3 do 6 let. Otevíráme: Podzim 2013. Nově zrekonstruovaný objekt s vlastní velkou zahradou určený pouze dětem. Pro děti je připraveno příjemné,

klidné a bezpečné prostředí, které je vybaveno hračkami a vzdělávacími pomůckami tak, aby se cítily jako doma a zároveň rozvíjely své schopnosti a dovednosti. Kroužky: výtvarný, baletní, dramatický, angličtina, hudební...

■ **Rodinné centrum Slunečnice**

více na str. 20

■ **Studio Kytka**

více na str. 21

SBOROVÝ ZPĚV

■ **Smíšený pěvecký sbor Bonbon**

Internet: www.bonbon.wgz.cz

Smíšený pěvecký sbor Bonbon působí v Berouně již sedmým rokem. Jeho repertoár tvoří skladby různých stylů - evergreeny, gospely, spirituály, muzikály, swing, klasika. Poslední dva roky vystupoval sbor se dvěma velmi úspěšnými programy - swing 40. let a pásmo staropražských písniček. Do konce tohoto roku sbor čeká několik vystoupení, např. v Litni, Karlových Varech, na Tmani. V Berouně potěší sbor své posluchače již v září, kdy se uskuteční velký koncert v Zábranském kostele. V současné době má sbor 17 členů.

■ **Smíšený pěvecký sbor Slavoš**

Telefon: 602 877 263, **Internet:** www.sborslavos.cz, **Kontaktní osoba:** Jitka Novotná

Zkoušky sboru jsou každé úterý 17:30-19:30 v budově Jungmannovy základní školy. Pěvecký sbor Slavoš má ve městě již dlouholetou tradici a v současné době pracuje pod vedením dirigenta vysokých muzikantských kvalit pana Haiga Utidjiana. Sbor velmi rád přivítá do svých řad nové příznivce sborového zpěvu

SKAUTSKÉ A MLÁDEŽNICKÉ ODDÍLY A KROUŽKY

■ **Oddíl Pathfinder**

Sídlo: Tylova 8 (naproti Zámečnictví Marx), Beroun - Závodí, **Schůzky:** pátek 14:30 - 16:00
E-mail: sot11@tiscali.cz

Chlapecký oddíl Berounští medvědi patří k světové rodině organizace Pathfinder. Prostřednictvím pravidelných schůzek, víkendových akcí, sportovních akcí, turistických výprav do přírody a prázdninových táborů připravujeme rozmanité zájmové aktivity zaměřené na smysluplné využívání volného času dětí a mládeže. Hrajeme hry, provádíme rukodělné práce, zpíváme a poznáváme nové věci. V zimě hrajeme v tělocvičně florbal a další sporty. V průběhu roku se zúčastňujeme různých akcí a celý program oddílu vrcholí letním táborem.

■ **Pionýrská skupina Beroun - Závodí, oddíl Ledňáčci**

Telefon: 777 248 702, **E-mail:** petra.zavadiлова@seznam.cz, **Kontaktní osoba:** Petra Zavadilová, oddílová vedoucí a předsedkyně Středočeské krajské organizace Pionýra

Každé pondělí od 16:30 v tělocvičně OÚ Hýskov. Pro zájemce nabízíme sportovní hry, tanec, rukodělnou činnost, výlety, víkendové akce a zimní i letní tábory. Činnost oddílu je zaměřena tak, aby si každý mohl vybrat, vyzkoušet a najít, co ho baví. Roční účastnický poplatek 200 Kč.

ŠACHY

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 22

TANEC

■ Taneční Centrum R. A. K. Beroun

Sídlo: Česká 56, Beroun, **Telefon:** 603 544 709, 603 158 499 nebo 311 600 063

Email: sekretariat@tcrak.cz, info@tcrak.cz, **Internet:** www.tcrak.cz

Mistři ČR a Evropy TC R.A.K. Beroun si Vás dovoluje pozvat na zápis ve dnech 2. 9. až 4. 9. 2013 vždy od 12:00 do 17:00. Zápis je pro děti od 4 let, horní věková hranice není dána. Učíme show dance, disco dance, hip hop, street dance, break dance, balet, jazz, moderna. TC R.A.K. patří mezi nejlepší skupiny v ČR. Přijďte se naučit tančit, vyzkoušet, co dovedete a zpracovat na své postavě. Novinkou je tancování pro starší.

■ Taneční klub Romany Chvátalové

Sídlo: Havlíčkova 7, Beroun

E-mail: tk.chvatalova@centrum.cz, **Internet:** www.tanec-chvatalova.cz

Zápis pro děti do taneční přípravy: středa 4. 9. 16:15 v tělocvičně 1. ZŠ Jungmannova.

Taneční školní rok začíná: BEROUN 1.ZŠ: **Pondělí děti** - 9. 9. od 15:00, **středa děvčata** - 4. 9. od 15:00, **čtvrtek závodní páry** - 5. 9. od 17:00, **čtvrtek vysokoškoláci** - 5. 9. od 19:00, **pátek děti** - 6. 9. od 14:00, **pátek juniorské páry** - 6. 9. od 15:00, **pátek pokračovačky** - 6. 9. od 18:00, **pátek vysokoškoláci** - 6. 9. od 16:30. Výuka také v Loděnici.

Kurzy pro dospělé páry: Čtvrtek - začátečníci Beroun - Plzeňka - 19. 9. od 20:00 hod. Výuka také Počaply a Loděnice. Kurzy pro středoškoláky - Beroun: zahájení pátek, více na www.plzenka.cz. Zahájení ve Zdicích 7. 9. 2013 od 14:00 hod. Příjem přihlášek tk.chvatalova@centrum.cz a SD Zdice libor.jonas@gmail.com.

■ Orientální tance

Telefon: 731 845 753, **E-mail:** samya@seznam.cz, **Internet:** www.orient-beroun.svet-stranek.cz

Kurzy pro začátečníky a pokročilé, nově taky kurzy pro dívky od 5let. Od září každou středu, od 17:00, 18:00 a 19:00. Nově taky kurzy pro dívky od 5let. Kurzy vede Alexandra Saryia Bártů.

TENIS

■ Sport Eden Beroun

více na str. 21

■ TJ Lokomotiva Beroun

více na str. 22

■ Tenisová škola Masters

Telefon: 608 856 795, **E-mail:** ltcberoun@seznam.cz

Internet: www.ltcberoun.cz, **Kontaktní osoba:** Mgr. Monika Nováková

Tenisová škola MASTERS přijímá děti ve věku 5-12 let do kurzů tenisu. Tenisové tréninky vedou kvalifikovaní trenéři s dlouholetou praxí. Možná návaznost na závodní tenis při LTC Beroun. Kondiční a koordinační příprava také při LTC Beroun.

TEEBALL

■ TeeBall Beroun

Telefon: 724 550 032, **Email:** karol.cejka@gmail.com

Internet: www.beroun.baseball.cz, **Kontaktní osoba:** Karol Čejka

Teeball je zjednodušená verze baseballu a softballu pro děti od 4 do 12 let. Pokud hledáte sport, kde vaše dítě uplatní a rozvine sílu, rychlost, obratnost a kolektivní spolupráci pod vedením zkušených trenérů, pak je teeball nejlepší volbou. Přijďte se podívat na kterýkoliv trénink, rádi vám hru představíme. Nábor členů probíhá průběžně po celý rok. Místo konání a časy tréninků získáte na klubových stránkách nebo kontaktem na trenéry.

VESLOVÁNÍ

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 22

VOLEJBAL

■ **TJ Lokomotiva Beroun**

více na str. 22

■ **TJ SOKOL Beroun**

více na str. 23

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY

■ **Ateliér Na vyhlídce**

Sídlo: Viničná 0233, Beroun, **Kontaktní osoba:** Mgr. Jana Daňková Skořepová

Telefon: 775 276 223, **E-mail:** atelier.navyhlidce@gmail.cz

Internet: www.ateliernavyhlidce.webnode.cz

Keramika pro: **Rodiče s dětmi** - tvoření z keramické hlíny je určeno pro děti od 3let a výše. Tvorba je zaměřena na malé plastiky zvířat, pohádkových a lidských postav, kachlí, hrnečků, mističek. **Dospělí** - vícehodinové a víkendové kurzy jsou zaměřené na tvorbu užitných a dekorativních keramických artefaktů, jak pro začátečníky, tak i pokročilé. Kurzy jsou jak tématicky zaměřené, tak i s možností volné tvorby. Malování a kreslení pro děti a dospělé. Kromě kurzů nabízíme individuální výuku keramiky, kresby a malby a přípravu na talentové zkoušky na výtvarné školy.

■ **Dílna a krámek pro tvořivé „U Bílé paní“**

Sídlo: Pivovarská 170, Beroun - Centrum, **Otevírací doba:** Po - Pá 9:00 - 17:00, So 9:00 - 12:00

Telefon: 311 622 246, **E-mail:** alenavraz@seznam.cz, **Internet:** www.tvorivost.cz

Kontaktní osoba: Alena Šímková

DÍLNIČKA PRO ČTYŘI RUCE - je určena dětem od 5 let s dospělým doprovodem.

VÝTVARNÉ A RUKODĚLNÉ KURZY - veškerou činnost zvládnou nezkušení od 10 do 99 let. S našimi lektory proniknete do technik: batika, decoupage - ubrouskování, drátování, enkaustika, výroba figurek ze šustí, FIMO šperky, fusing - spékané sklo, malování na hedvábí, origami šperky, korálkování, kreslení pravou mozkovou hemisférou, leptané a broušené sklo, olejomalba, pergamano - přáníčka, perníkářství, plstění ovčí vlnou, paličkování, patchwork, pedig - pletení nejen košíčků, scrapbook - fotoalba, síťování, smaltování na vařiči, suché aranžmá, adventní věnce, Tiffany, tkaní na kartonu, vizovické pečivo, vánoční korálkové ozdoby našich babiček, vinuté perle, cínovaný šperk, fleurogami, šité korálkové šperky, pletení z papíru. Novinkou letos bude macramé (drhání) a taštičky z filcu. Včas se nahlaste, počet míst je omezen.

■ **Dům dětí a mládeže Beroun**

více na str. 18

■ **Farní charita**

více na str. 19

■ Idea Creative, s.r.o. - obchod a dílna pro tvořivé

Sídlo: Karly Machové 48, Beroun, **Kontaktní osoba:** Lucka Maříková

Telefon: 724 860 811, **E-mail:** idea-creative@email.cz, **Internet:** www.idea-creative.cz

Od září opět pořádáme pravidelné kurzy tvoření pro děti i pro dospělé. Podrobné informace naleznete na internetových stránkách nebo v obchodě.

■ Soukromá keramická dílna Na Hrázi Hany Veckové

Telefon: 777 996 782, **E-mail:** veckova.hana@atlas.cz, **Kontaktní osoba:** Hana Vecková

Keramická dílna nabízí ve školním roce 2013-14 nejen pravidelné kurzy keramiky v pondělí a v úterý pro děti i dospělé, ale i otevřené dílny pro všechny, kteří mají chuť vytvářet, případně naučit se točit na hrncířském kruhu. A nejen to - ještě víkendové nepravidelné kurzy textilních technik - tkaní na hrábích, paličkování a jiné. Vzhledem k velikosti dílny je maximální počet 6 účastníků.

■ Studio KaLa - rodinné a relaxační studio

více na str. 22

■ Tvořeníčko Jany Neumannové

Sídlo: Hlavní 48, Beroun - Jarov, **Internet:** www.tvorenicko.websnadno.cz

Telefon: 777 250 161, **E-mail:** jananeumann@seznam.cz

Výtvarné kurzy pro děti i dospělé, nepravidelně v průběhu roku, výtvarné kurzy pro děti pravidelně 1x týdně v odpoledních hodinách.

ZÁKLADNÍ UMĚLECKÉ ŠKOLY

■ Soukromá ZUŠ Dr. Miluše Lidinské

Sídlo: Tovární 66, Beroun, **Internet:** www.szuberoun.cz

Telefon: 311 611 888, 603 202 801, **E-mail:** lidinska@centrum.cz

Zápis: 2. - 5. září od 12 do 17 hodin.

■ **Hudební obor:** akustická a elektrická kytara (vyučuje J. Štěpánek, R. Havlíček, K. Yakovlev, J. Pisklák, L. Štefek, K. Kreisinger), klarinet, zobcová flétna, saxofon, trombon (B. Šmarda, J. Kadlec), trubka, křídlovka, klavír (P. Harmáček), klavír, klávesy (P. Tichý, Z. Urbanovský, A. Mujačic, V. Machač, P. Bočková, J. Borková ml.), bicí souprava (M. Zelený, M. Podhajska), basová kytara (J. Lstibůrek), sólový zpěv a práce s mikrofonem (T. Bočková, J. Borková, Š. Pexová, T. Rajnincová, E. Horká, M. Fišerová)

■ **Hra a zpívání v kolektivu:** bubenický orchestr - vede M. Podhajska, dechová sekce - vede B. Šmarda, rockové a jazzové hudební skupiny - vede J. Štěpánek a P. Tichý, kytarový orchestr - vede K. Yakovlev, dětský pěvecký sbor Lentilky - vede T. Bočková, Mňoukadla a Kokrháček - zpívání pro nejmenší - vede T. Bočková, dětský pěvecký sbor Kukadla - vede Š. Pexová, muzikálový sbor Tadooba - vede Š. Pexová.

■ **Divadlo** divadlo pro žáky ZŠ vede Štěpánka Vágnerová

■ **Výtvarný obor:** kreslení, malování, modelování, oděvní návrhářství pro žáky ZŠ - vyučuje Petra Lstibůrková, Denisa Smutná.

■ ZUŠ V. Talicha

Sídlo: Husovo náměstí 77, Beroun - Centrum, **Internet:** www.zusberoun.cz

Telefon: 311 625 559, **E-mail:** zusberoun.vtalicha@centrum.cz

■ Hudební obor ■ Výtvarný obor ■ Taneční obor

ZUMBA

■ Dance fitness s Miriam

Sídlo: TJ Lokomotiva Beroun, **Internet:** www.facebook.com/groups/dfmiriam
Telefon: 775 703 535, **E-mail:** miriambox@post.cz, **Pravidelné lekce:** ÚT a ČT 19:00 - 20:00

Efektivní, energická a intervalová taneční fitness lekce inspirovaná moderní hudbou a mezinárodními rytmy. S cílem dobře se bavit, cítit se i vypadat lépe. Cena: 80,-/dospělý, 60,-/dítě. Při koupi permanentky 1 vstup zdarma. Pro klienty zajištěno i parkování.

■ Dětská zumba Eden více na str. 21

■ Elán sport, o. s. - cvičení pro každého více na str. 5

■ Fitness Tyran Beroun více na str. 19

■ Zumba s Eliškou v Berouně a okolí

Telefon: 605 426 661, **E-mail:** eliska.krejlichova@seznam.cz, **Internet:** www.berounska-zumba.cz

Certifikovaná instruktorka Eliška Krejlichová zve všechny příznivce Zumby na svoje hodiny do Chyňavy, Drahelčic, Srbska a Hudlic. Hodiny v Hudlicích a nově i v Srbsku jsou kombinované (Zumba + posilování). Od září nově také na Bodystyling do Tanečního a pohybového studia V Pohodě - Králův Dvůr.

ŽIVOTNÍ STYL

■ Studio PUK - Hotel PUK

Sídlo: Kostelní 4, Beroun, **Internet:** www.adpuk.cz/studio
Telefon: 739 100 825, **E-mail:** studiopuk@email.cz

Vibrační plošiny, vibrosauna, vacu track infra(vacushape), analyzér lidského těla, detoxikační lázeň, vířivá vana, půjčovna koloběžek, odborný trenér.

JEDNOTLIVÉ ORGANIZACE ABECEDNĚ ŘAZENY

■ Dům dětí a mládeže Beroun

Internet: www.ddmberoun.cz

Pracoviště v Hlinkách, Drašarova 1447 (areál MŠ Beroun- Hlinky):

■ **Šikovné ručičky:** Pro děti od 5 do 7 let se zaměřením na výtvarnou činnost a na práci s různým materiálem. Pondělí od 14:30 hod. ■ **Ještěrka:** Pro děti od 6 do 10 let se zaměřením na keramicko-výtvarnou činnost. Středa od 14:30. ■ **Keramika pro děti:** Pro děti od 6 let. Pondělí od 14:30. ■ **Keramika pro rodiče a děti:** Společně mohou vyrábět a tvarovat z keramické hlíny. Čtvrtek od 15:30. ■ **Keramika pro dospělé:** Pondělí od 17:00 do 19:00, úterý od 9:00 do 12:00, úterý od 17:00 do 19:00.

Pracoviště na Závodí, Svatojánská 217 (3. patro v budově učiliště):

■ **Tvořeníčko:** Pro děti od 6 do 12 let. Seznámení s různým materiálem na dané téma a zpívání. Pondělí od 15:00 do 16:30. ■ **Žabička:** Pro děti od 2 do 5 let. Pondělí od 11:00. ■ **Říkadla pro nejmenší:** Pro děti od 7 měsíců do 1 roku. Pondělí od 9:00. ■ **Keramika pro děti od 6 let:** Středa od 14:00. ■ **Keramika pro rodiče a děti:** Pondělí od 16:30 do 18:30, středa od 16:00 do 18:00. ■ **Keramika pro dospělé:** Čtvrtek od 17:30 do 19:30, čtvrtek od 9:00 do 12:00. ■ **Kurz PC** - určen pro děti od 9 let. Základy grafiky, programování a tabulky. Učebna Gymnázia J. Barranda. Termín schůzek bude upřesněn. ■ **Kurzy skateboardingu:** Pro děti od 6 do 14 let. Pondělí, první lekce

startuje 2. 9. 2013, vždy od 16:00 do 17:30 v Skateparku Beroun. Kontaktní osoba: Aleš Bubla, email: bubla.ales@me.com, tel. 605 146 502. Šachy - hra královská - pro děti od 6 let. ST od 15:00 v Berouně - Závodí. ■ **Hravá angličtina 1** - pro děti 1-2 roky v doprovodu dospěláka. ST od 9:30. Pohybové cvičení vedené v angličtině - tedy sport a angličtina v jednom. Délka lekce 30 minut. Cena 60,- / 1 lekce. Kurzovné 60,- x 30 lekcí = 1.800,- (pololetní 900,-). ■ **Hravá angličtina 2** - Pro děti 2-4 roky v doprovodu dospěláka. ST od 10:30. Pohybové cvičení vedené v angličtině - tedy sport a angličtina v jednom. Délka lekce 45 minut. Cena 75,- / lekce. Kurzovné 75,- x 30 lekcí = 2 250,- (pololetní 1 125,-).

■ Farní charita

Sídlo: Cajthamlova 169, v Berouně na Zavadilce (pokud není uvedeno jinak)

Internet: www.charita-beroun.cz

PC a vzdělávací centrum Farní charity Beroun. Pozor změna adresy, nově v centru Berouna! Prostory FCH Beroun v přízemí Komunitního centra, Bezručova 928, Beroun 2. ■ **PC kurz nejen pro seniory:** PO 13:30 - 15:00; ÚT 8:00 - 9:30, 9:45 - 11:15, ST 8:00 - 9:30, 9:45 - 11:15. V. Podlahová (733 741 264). ■ **PC kurz pro mírně pokročilé:** PO 8:00 - 9:30. I. Vašků (733 741 269). ■ **PC kurz počítačové gramotnosti pro děti ze sociálně vyloučených lokalit:** PO 15:00 - 16:00. Zdarma, kapacita omezená! V. Podlahová (733 741 264) ■ **SENSEN - klub senzačních seniorů:** ÚT 14:30 - 16:00. Úvodní setkání 17. 9. 2013. Zdarma. I. Vašků (733 741 269) ■ **Anglický jazyk pro začátečníky i pokročilé:** ÚT 17-18, 18-19; ČT 17 - 18, 18 - 19. ■ **Anglický jazyk s rodilým mluvčím:** I. Vašků (733 741 269). ■ **Doučování pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí:** Každý čtvrtek 13 - 17. Doučování je bezplatné pro žáky ZŠ. J. Šimandlová (737 374 921). Chystáme: Kurz německého jazyka, hudební kroužek pro děti ze sociálně znevýhodněného prostředí. Kontakt Ivana Vašků, tel. 733 741 269.

■ Fitness Tyran Beroun

Sídlo: Na Parkáně 23, Beroun - Centrum

Telefon: 602 221 441, **Internet:** www.tyran.cz

Otevřeno denně! PO-PÁ 6-22, svátky a víkendy 8-22. Parkování pro klienty v areálu zdarma. Na ploše přes 1.000m² nabízíme: ■ **Cardio zóna** - 12 běhacích pásů, 21 cyklotrenažerů, 3 eliptické krossové trenažéry, posilovna. ■ **Ostatní sporty:** video - alpinning PO, ST, ČT od 17:00 a 19:00, ÚT od 19:00, NE od 18:00. Video-spinning PO, ÚT, ST, PÁ od 18:00. Box, fitbox PO, ST od 18:00 a 19:00, jóga ČT od 18:00. Jumping PO od 17:00 a ČT od 19:00. Street dance crackers ÚT od 16:00 a 17:00. Stolní tenis, bojová umění, cvičení pro děti a seniory. ■ **Relax služby:** sauna, solárium, masáže, fyzioterapeut, masážní whirlpool a křeslo, vibrostation. ■ **Další služby:** trenéřské služby, výživové a fitness poradenství. Sport - bar (prodej doplňků sportovní výživy) Prodej sportovního zboží. ■ **PADDLEBOARDING:** Nový dynamicky se rozvíjející sport. Naučíme vás jezdit na SUP paddleboardech, které vám zapůjčíme, nebo v případě zájmu prodáme. ■ **DRAGONBOATING:** Hledáme zájemce jednotlivce nebo teamy. Naučíme vás jezdit v dračích lodích s vyškoleným kormidelníkem. Oba sporty trénujeme na Berounce. Můžete s námi na akce po ČR i do zahraničí. ■ Pořádáme sportovně kulturní teambuildingové akce. Zajišťujeme a půjdeme profi párty stany, nafukovací sportovní a dětské atrakce, ozvučení aj.

■ Městský plavecký areál Tipsport laguna

Sídlo: Na Ostrově 900, Beroun, **Internet:** www.tipsportlaguna.cz

Telefon: 311 514 401, **E-mail:** info@tipsportlaguna.cz

Plavecký bazén 25m, relaxační bazén, dětský bazén, whirlpool, tobogány, dvojskluzavka, fitness, sauna, masáže, solárium, spinning® - fit sál Tipsport laguna Beroun - klub@tipsportlaguna.cz.

■ MŠ - ŠKOLIČKA KYTIČKA

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun-Závodí, **Kontaktní osoba:** Mgr. Markéta Machková
Telefon: 602 549 864, **E-mail:** kytka@seznam.cz, **Internet:** www.studio-kytka.cz
Provozní doba: Po - Pá 7:45 - 17:00

Základní vizí je podpora zdravého rozvoje osobnosti dítěte, jeho vrůstání do skupiny vrstevníků, zdravého vztahu k lidem a zdravého životního stylu. Podporujeme vzdělávání dětí v malé skupině formou experimentování a spolupráce, omezujeme nabízení hotových poznatků a informací. **Výchovný vzdělávací program Step by step - Začít spolu** klade důraz na individuální přístup ke každému dítěti, na samostatné rozhodování a přijímání odpovědnosti za ně, na rozvíjení schopností, znalostí a dovedností dětí, důraz na spolupráci s rodinou dítěte. Školka vytváří každý rok svůj školní vzdělávací program. Dětem nabízíme možnost poznávat sebe i okolní svět, rozvíjet vztahy s druhými lidmi, poznávat společnost, ve které žijí, prostřednictvím tematicky zaměřených dnů. **Pondělí:** návštěva keramické dílny. **Úterý:** hipoterapie. **Středa:** projektový den. **Čtvrtek:** angličtina s rodilým mluvčím. **Pátek:** pohybový den. S předškolními dětmi realizujeme individuálně předškolní přípravu. S dětmi jezdíme do divadla Gong, ZOO, planetária a na různé výlety. V květnu a srpnu jezdíme na týdenní školku v přírodě na Kolínskou boudu v Peci pod Sněžkou. V září 2006 jsme otevřeli program určený pro malé děti mezi 2 a 3 lety - **Miniškoličku**. Činnosti v rámci tohoto programu jsou přizpůsobené věku dětí - děti nevyjíždějí na programy mimo školku, aktivity se rychle střídají a jsou pestré, což vyhovuje krátké pozornosti malých dětí, jsou v malé skupince. Děti se postupně adaptují na práci ve skupině a plynule přecházejí do plného programu Školičky Kytičky. V září 2012 ke školkové zahradě přibyl výběh pro dvě kamerunské kozy, které děti krmí, chodí s nimi na procházky a starají se o ně. Zápis do Školičky Kytičky je možný průběžně po celý rok.

■ Rodinné a relaxační studio KaLa

Sídlo: U Archivu 156, Beroun, **Internet:** www.studio-kala.cz, www.facebook.com/nase.kala
Telefon: 728 337 338, **E-mail:** studio-kala@seznam.cz

PRO DĚTI: Hudební škola Yamaha: ■ **Hrátky s Robátky** (4 -18 měsíců) - PO: 9:00, ÚT: 9:00. Kurzovné 1800/16 lekcí. Aktivizačními prvky jsou společný zpěv, poslech hudby a hudebně-pohybové hry.

■ **První krůčky k hudbě I.** (1,5-4 let) - PO 10:00, 11:00 hod., ÚT: 10:00, ČT 11:00, 15:00, 16:00. Kurzovné 1800/16 lekcí. ■ **Rytmické kroky** (4 - 6 let) - ST 17:15. Ke každému tématu je připravena odpovídající píseň, báseň a poslechová ukázka, takže společně s příběhem a rytmicou nebo pohybovou hrou tvoří hodina organický jednotný celek. ■ **Zobcová flétna** (od 6 let) - ÚT 15:00, ST 15:15. Počet dětí: 5 - 8 dětí. ■ **Key Board - „Klávesy“** (6- 8 let) - ST 16:00. Obsahem vyučování jsou známé lidové i umělé písně a skladby nejrůznějších žánrů. ■ **Angličtina s prvky Montessori** (3-6 let) - PO 16:00. Každá lecke trvá 60 minut, používáme originální Montessori výukové materiály i pomůcky. Počet dětí: 6 - 8 dětí. Sourozenci mají 50% slevu. ■ **Hudebně dramatický kroužek** - ÚT 16:00. Rozvoj komunikativnosti, kreativity a prezenčních dovedností. Pro děti od 4 do 8 let. ■ **Cvičeníčko s říkadly I.** - pro děti od 6. týdne - 1 rok - ČT 12:00. Miminka si zacvičí cviky sestavené pediatry. Jedná se o soubor krátkých říkanek, na které miminka s maminkami cvičí. ■ **Cvičeníčko s říkadly II.** - pro děti od 1 - 3 roky - PO 15:00, PÁ 11:00. Jedná se o soubor krátkých říkanek, na které děti s maminkami cvičí, tancují na dětské písničky a protahují tělíčko. ■ **PŘEDŠKOLÁK aneb předcházíme poruchám učení** - PO 17:15. Děti se formou hry naučí dovednostem, které by jim měly později pomoci lépe zvládnout učivo v první třídě. Počet dětí: min. 6 max. 10, Věk: předškoláci 5 - 7 let. ■ **Tanečky** - ČT 17:00. Děti se seznamují formou tanečních her se základy rytmiky, lidových tanců, lásce k hudbě a tanci. Pro děti od 3 - 7 let. ■ **Výtvarná dílna** - ÚT 14:00. Rozvoj estetického vnímání světa, fantazie, tvořivosti, zručnosti. Cena: 90 Kč.

PRO RODIČE: ■ **Jóga, Powerjóga, Hatha jóga** - ÚT 18:00, ST 8:30, ČT 18:00, PÁ 9:00, SO 9:00. Jóga

uvolňuje, omlazuje, dodá energii, posiluje a reguluje tělesné funkce. Ulevuje při obtížích zažívání a bolestech všeho druhu. Kurzovné 1000/10 lekcí, nebo 120/60 min. ■ **TAE-BO** - ÚT 19:00, ČT 19:00. Fitness trénink pro každého! European Taebo® je účinný sportovní systém, při hodině není žádná choreografie, tedy soustředíte se pouze na sebe a trénink. Cena: 80 Kč. ■ **Angličtina pro dospělé** - Pro mírně pokročilé či věčně začátečníky angličtina zábavnou formou. V malé skupince (max. 6 osob) se učíme formou her, poslechem a hlavně konverzací. Cena: 1 x 60min = 150 (jazykový kurz); program SciLearn 80/hod. ■ **Španělština pro dospělé** - ST: 13:00, ČT: 9:00. Výuka podle české učebnice Aventura. Poslech, porozumění textu, realie atd. Navíc je doplněna výborně zpracovaným gramatickým přehledem. Kurzovné 3200/16 lekcí

DÁLE DOSPÝM NABÍZÍME: Kosmetika, Pedikúra, Masáže, Kadeřnictví, Přednášky, Konstelace, Kinéziologie, Hypnoterapie, Regrese, Meditace, Vyklad tarotových karet, Semináře a kurzy aj.

■ Rodinné centrum Slunečnice

Sídlo: Bezručova 928, Komunitní centrum, 2. patro
pobočka Sport. centrum Eden, Karla Čapka 1482

Telefon: 603 141 700, 311 510 541, **E-mail:** info@rcslunecnice.cz

Internet: www.rcslunecnice.cz

Zápis na všechny kurzy bude probíhat od 26. 8. do 30. 9. prostřednictvím nového rezervačního systému, který najdete koncem srpna na webu. Díky rezervačnímu systému si můžete nahrazovat všechny zameškané hodiny. Bezplatné ukázkové hodiny probíhají od 2. 9. do 13. 9. 2013, u jazykových kurzů pro rodiče od 23. 9.

POHYBOVÉ PROGRAMY: ■ **Cvičení s miminky** (od 6 týdnů do 8 měsíců) KC čtvrtek 13:00-13:45. ■ **Miminek I, II** (od 6 týdnů do 6 měsíců) Eden úterý 10:00-10:45 a 11:00-11:45. ■ **Cvičení s batolátky** (8 - 18 měsíců) Eden úterý 9:00-9:45. ■ **Cvičení na básničky pro malé dětičky I** (pro děti od 1,5 - 3,5 let) Eden pondělí 11:00-11:45. ■ **Cvičení na básničky pro malé dětičky II** (pro děti od 1,5 - 3,5 let) Eden středa 11:00-11:45. ■ **Sluníčka - Cvičení pro děti s rodiči** (pro děti od 1,5 - 3 let) Eden čtvrtek 9:00- 9:45 a 10:00- 10:45. ■ **Tanečky nejen pro holčičky** (pro děti od 2 let) tělocvična Speciální základní školy pod Edenem pondělí 16:00-16:45. ■ **Cvičení a tvoření se skřítky** (pro děti 2 - 4 roky) KC pátek 10:00-11:30. ■ **Zpívanky** (pro děti od 2,5 roku) KC středa 16:30-17:15. ■ **Čtyřlístek skautování** (pro děti od 6 let) KC pátek 16:45-19:00

VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY PRO DĚTI I DOSPĚLÉ: ■ **Začínáme bez maminek** (pro děti od 2 let) KC úterý 8:00-12:00. ■ **Dopoledne bez maminek** (pro děti od 2,5 let) KC pondělí a středa 8:00-15:30. ■ **Angličtina s Jimmym** více na str. XX. Logohrátky (pro děti od 4 let) Eden pondělí 15:30-16:15. Než půjdu do školy (pro děti od 5 let) KC úterý 14:15-15:15, 15:30-16:30. ■ **Relaxujeme s dětmi s ADHS** KC úterý 16:45-17:30. Kurz je určen všem dětem, které se potýkají s poruchou pozornosti a hyperaktivitou. Děti se naučí uvolnění i soustředění s pomocí volného pohybu, pohybové imaginace, rytmických cvičení, kreativních technik (výtvarné, hudební, literární) a jiných méně známých aktivit. Ve skupině je max. 8 dětí. Vede Mgr. Petra Pšeničková, speciální pedagožka. ■ **Artefietika kombinovaná arterapií** (pro děti od 5 do 13 let) KC pátek 14:00-15:00. ■ **Pro děti 5 - 13 let.** Program je určen pro děti od 5 do 13 let a jeho náplní je akvarelové malování, kresba, modelování voskem, práce s ovčím rounem, drátování, práce s přírodním materiálem, dřevem, papírové vitrážování atd... Kurz napomáhá - rozvíjení vůle, sebevědomí, ale i zpracování neúspěchu, učení trpělivosti, dotahování věcí, prožitek práce s přírodním materiálem, ale i zážitek práce ve skupině, hledání svého místa a svých možností. Kurz vede Monika Černá. Informace na emailu: cerna.monika@mujmail.cz. ■ **Výuka hry na kytaru pro mírně pokročilé** (pro děti od 10 do 12 let) KC pátek 15:00-16:00. Děti jsou ve skupině max. po šesti. Cena 75 Kč za lekci. E-mail: cerna.monika@mujmail.cz ■ **Muzikohrani** (pro děti od 6 do 12 let) KC pátek 16:00-16:45. Pro děti od 6 do 12 let. Pomocí muzikoterapie vyrovnáváme dýchání, srdeční rytmus, zmírnění úzkosti, strachu, ideální jako emoční ventil pro neklidné děti, pomocí hudby navázat komunikaci s ostatními,

velice vhodné pro děti s poruchami učení a chování, autistické děti, psychicky i somaticky opožděné děti. Muzikohraní zvládne úplně každý, nejsou potřebné žádné hudební vlohy ani dovednosti. Kurz vede Monika Černá. Cena 85 Kč za lekci. Informace na emailu: cerna.monika@mujmail.cz. ■ **Angličtina pro dospělé s hlídáním dětí** KC čtvrtek 8:30- 9:50, 10:00-11:20, pátek 8:30- 9:50. Ukázková hodina 26. 9. Němčina pro dospělé s hlídáním dětí KC pondělí a středa 9:30-11:00. Ukázková hodina 23. 9. a 25.9. ■ **Italština pro mírně pokročilé** KC čtvrtek 20:00- 21:00. K. Spizirri (tel. 723 566 250). ■ **Francouzština pro začátečníky a mírně pokročilé** KC pátek 8:30-10:00 nebo úterý 19:30-21:00. Ukázková hodina 20. 9. ■ **Klub autistů** KC každá druhá neděle v měsíci 15:00-17:00. Setkávání rodičů a dětí s autismem, výměna zkušeností, vzájemná podpora. Vstupné 40 Kč za rodinu. MUDr. V. Havelková (tel. 606 114 091, www.os-medvidek.cz)

PORADNY PRO RODINY: ■ **Poradna rodinné medicíny** pro ty, kdo si spory chtějí řešit sami. ■ **Právní poradna.** Můžete se poradit o všem, co se týká pracovního práva, rodinného práva, finančního práva a dědického práva. ■ **Poradna pro rodiče a děti** se zaměřuje především na oblast rodinného a partnerského poradenství, komunikace v rodině a výchovu dětí. ■ **Odborná pedagogická poradna** nabízí komplexní vzdělávací pomoc dětem/žákům a jejich rodičům. Zabývá se individuálním vedením předškolních dětí, školní zralostí. U školních dětí obtížemi v učení, specifickými poruchami učení a chování, oslabenou pozorností, nižším nadáním apod.

■ Sport Eden Beroun

Sídlo: Pod Homolkou 1482, Beroun

Telefon: 724 774 353, **Email:** info@sporteden.cz, **Internet:** www.sporteden.cz

■ **Dětská golfová akademie** Účastníci golfové akademie mají volný vstup na tréninkové plochy, putting green a na driving range včetně míčků, jedenkrát nebo dvakrát týdně trénink s profesionálním trenérem a zapůjčení golfových holí zdarma. Nyní akademii navštěvuje více jak 40 dětí ve věku 5 až 15 let. ■ **Dětská tenisová akademie** je zaměřena na děti a mládež od 5 do 16 let věku. Tvoří ji oddíly babytenisu, minitenisu, mladších i starších žáků a kadetů. Vybavení zdarma zapůjčíme. Akademie funguje v letních i zimních měsících. Cena od 500Kč/měsíc. ■ **Florbalový oddíl Sport Eden Beroun** má k dispozici multifunkční halu, pro děti ve věku 6-16 let. Naše hala je vybavena pro konání mistrovských soutěží, včetně florbalových mantinelů a dalšího tréninkového vybavení. Tréninky probíhají pod vedením zkušených trenérů. Teamy hrají soutěže ČFBÚ. Florbalový oddíl navštěvuje více jak 50 dětí. První hodina zdarma. Vybavení zdarma zapůjčíme. ■ **Dětské badmintonová akademie** naučí svižný a zábavný sport, který zároveň rozvíjí i fyzickou kondici. Pro děti ve věku 7-15 let. Badmintonová akademie probíhá pod vedením zkušených trenérů z teamu Petra Koukala, který patří ke špičce našeho badmintonu. Vybavení zdarma zapůjčíme. ■ **Dětský lukostřelecký kroužek** pod vedením instruktora sportovní lukostřelby s dlouholetou zkušeností práce s dětmi. Oddíl je určen pro děti ve věku od 8 do 14 let. Vybavení si děti mohou zapůjčit. ■ **Dětská Zumba.** Zumba je kombinace tanečních latinskoamerických prvků s prvky z aerobiku. Tancuje se na energickou latinskoamerickou hudbu ve verzích pro děti. Dětská zumba je upravená pro výuku dětí, taneční cvičení na „chytlavou“ hudbu, které dívky velmi baví. Zumba je rozdělena do skupin 3-6 let a 7-15 let. Tyto hodiny navštěvuje více jak 40 dětí. Cena 65 Kč/lekci.

■ Studio Kytka

Sídlo: Pod Šibencem 844, Beroun Závodí

E-mail: kytkama@seznam.cz, **Internet:** www.studio-kytka.cz

Středisko pro plavání kojenců a batolat, starších dětí, cvičení těhotných a aqua-aerobik v bazénu se slanou vodou, herna pro dětské programy a těhotenské kurzy a MŠ. Centrum rekvalifikace instruktorek kojeneckého plavání. Služby porodní asistentky. Nabízené programy v bazénu: plavání dětí s rodiči, plavání samostatných dětí, nově - plavání předškoláků v bazénu Akády, rodinné

plavání, aqua-aerobik pro dospělé, cvičení těhotných. Nabízené programy v herně: hrátky s nmluvňátky, těhotenský program, přednášky a workshopy pro rodiče s dětmi s odborníky. Jezdíme za klienty plavat miminka ve vanách a na individuální těhotenský program a služby porodní asistentky a laktační poradkyně. MŠ Školíčka Kytička. Pobyty s plaváním na Kolínské boudě v Peci pod Sněžkou. Natáčení dětí pod vodou ve středisku. Kvalifikované instruktorky s několikaletou praxí, spolupráce se špičkovými odborníky při programech, vhodné zázemí - bezpečnost, herna k aklimatizaci, čištění bazénu a teplota vody i prostředí, SLANÁ VODA V BAZÉNU, která je vhodná pro plavání dětí s atopickým exémem, citlivou kůží a sliznicemi.

■ TJ LOKOMOTIVA BEROUN o. s.

Sídlo: Tyršova 85, Beroun, **Internet:** www.lokomotivaberoun.cz

Telefon: 311 626 950, **E-mail:** info@lokomotivaberoun.cz

■ **ATLETIKA** - přijímá děti od 8 let. Vzhledem k rekonstrukci stadionu při zájmu o oddíl kontaktujte trenéry jednotlivých věkových kategorií: ročník 2002 - 2005 M. Vondra (606 953 864 e-mail: vondra.atlet@seznam.cz) a H. Vondrová (607 926 028). Ročník 2000 - 2001 J. Šafránková (604 401 333). Ročník 1999 a starší M. Prouza (602 242 960) a K. Gregovský (734 488 687) L. Dryák (731 734 315) a J. Kovanda (737 705 851). Oddíl přivítá sportovně založené jedince jakéhokoli věku, i dospělé. Tréninky přípravy 8 - 11 let ST 17:00 - 18:30, 12 let a starší - PO a ST 17:00 - 18:30, www.berounstiatleti.wgz.cz, www.berounsketygrice.wgz.cz. ■ **CYKLISTIKA** - Přivítá chlapce od 11 let. Informace podá P. Havelka tel. 311 621 844. ■ **HOROLEZECTVÍ** - Pro malé i dospělé zájemce lezení na umělé stěně, bouldering, skalky, písky, hory, ledy nebo skialpy. Každý čtvrtek od 17:00, začínáme 19. 9. www.hoberoun.cz, tel. 724 099 616. ■ **JUDO** - Přijímá chlapce i děvčata narozené od r. 2007. Tréninky PO a ČT od 16:30 do 19:00 v malém sále. ■ **ORIENTAČNÍ BĚH** - Hlaste se každou středu od 14:00 ve 2. ZŠ Beroun u p. Mezníka tel. 311 622 572 a 724 880 392. Tréninky: ÚT - tělocvična ve sportovní hale 17 - 18:30, ST - 2. ZŠ Beroun, případně výjezdy na mapu od 14:00. ■ **PLAVÁNÍ** - přijímá děti do sportovní přípravy ve věku od 6 (1. ročník ZŠ) do 8 let. Předpokladem je uplavat 15m libovolným plaveckým způsobem, umět plavecké dovednosti např. potopení hlavy, dýchání do vody, splývání, skok do vody atd. Nábor 3. a 4. září od 16. do 17:00 v bazénu Obchodní akademie. Pí Pokorná 602 863 429. ■ **RUGBY** - Úřadující mistr České republiky v Rugby League nabírá nové hráče bez ohledu na věk a znalost rugby. Kvalitní zázemí a skvěle vedené tréninky sestavené zkušenými trenéry s praxí ze zahraničí. Více na lokomotiva.rugby@seznam.cz. ■ **ŠACHY** - Od 13. září do konce září /každý pátek/ od 14 do 17:00 nábor v klubovně TJ. Vchod z tribuny atletického stadionu. Uvitáme chlapce i děvčata ve věku 6-15 let. Info. ing. Rotter tel. 702 391 035, e-mail: vojtech.rotter@seznam.cz TENIS - Zájemci od ročníku 2006 se mohou hlásit na tenisových kurtech v Berouně 3, Na Ostrově PO a ST od 15:00. Trenéři - pí. Pozděna, Potůček tel. 777 082 719. ■ **VESLOVÁNÍ A RYCHLOSTNÍ KANOISTIKA** - minimální věk je 10 let (maximální neomezujeme) a povinnost být dobrý plavec. Info na www.vesloberoun.cz nebo na tel. 606 743 608 (J. Sehnoutka). Tréninky na Berounce - loděnice Na Štulovně a v posilovně naproti městské knihovně (stará kasárna). ■ **VOLEJBAL** - oddíl uvítá všechny zájemce od 15 let, kteří mají zkušenost s volejbalem. Tréninky PO a ST na antukových volejbalových kurtech TJ od 18:00. Oddíl se skládá z družstva žen a mužů. Obě družstva hrají krajský přebor II. třídy. V zimním období probíhají tréninky v hale TJ v pondělí a ve středu od 20:00 do 21:30. ■ **TURISTIKA** - děti od 7 let přijímá turistický oddíl mládeže BOBR Beroun. Schůzky ČT od 16:00, vedoucí D. Sklenář tel. 605 475 267, www.survive.cz/bobr Schůzky se konají v loděnici u Eternitky, v zimě v turistické klubovně v Berouně, U Stadionu čp. 157 - Penzión SPORT proti Obch. akademii ■ **CVIČENÍ S VELKÝMI MÍČI** - tribuna - od 12. 9. ČT 18-19:00. Cvičení ve svižnějším tempu, s velkými míči, ale také s malými gumičkami a činkami. Posilovací cviky kombinovaných s rehabilitačními a obohacené o prvky jógy. ■ **CVIČENÍ SENIOREK** - Malý sál - od 4. 9. vždy ST 18 - 19:00. ■ **CVIČENÍ MUŽŮ** - sportovní hala - od 3. 9. ÚT a ČT 20 - 21:30 - volejbal, nohejbal ■ **SPORTOVNÍ AKTIVITY PRO VEŘEJNOST**

TJ SOKOL BEROUN

Sídlo: Tyršova 510 (sokolovna), Beroun, **Internet:** www.sokolberoun.estranky.cz
Telefon: 311 626 389, 311 626 386, **E-mail:** sokol.beroun@tiscali.cz

Od 10. září 2012 budou opět zahájena pravidelná cvičení.

CVIČENÍ PRO DĚTI A ŽACTVO: ■ **Florbal žáci a žákyně:** ml. a st. žáci a žákyně se mohou přihlásit na začátku hodiny, každý sudý týden v úterý od 15:00 do 17:00 a v pátek od 16:00 do 18:00 u trenéra A. Domingueze. První hodina florbalu 3. září 2013! ■ **Mažoretky** cvičí každý pátek od 13:30 do 15:00. Mladší a starší žákyně se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny cvičitelce Haně Sedláčkové.

CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ: ■ **Florbal:** ČT od 18:00 do 19:30. Zájemci se mohou přihlásit na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Vít Svoboda. ■ **Volejbal I.:** Pro ženy a muže každé pondělí, středu a čtvrtek od 19:30 do 21:00. Hlaste se na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Jitka Dopiráková. ■ **Volejbal II.:** pro ženy a muže, hraje se každý pátek a neděli od 18:30 do 20:00. Hlaste se na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Ivo Štemberg. ■ **Zdravotní tělocvik:** pro ženy a muže, ST od 18:00 do 19:00 pod vedením kvalifikované fyzioterapeutky H. Fárové. Hlaste se na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu B. Kebrlová. ■ **Stolní tenis:** pro ženy a muže, ČT od 18:00 do 19:00. Hlaste se na začátku cvičební hodiny - vedoucí oddílu Josef Kokeš.

Městský plavecký areál



www.tipsportlaguna.cz

tel.: 311 514 401

e-mail: info@tipsportlaguna.cz



- ✓ Plavecký bazén 25 m
- ✓ Relaxační bazén
- ✓ Dětský bazén
- ✓ Whirpool
- ✓ Tobogány
- ✓ Dvojskluzavka
- ✓ Fitness
- ✓ Spinning®
- ✓ Sauny
- ✓ Masáže
- ✓ Solárium

Spinning®

Městský plavecký areál

Tipsport laguna

Na Ostrově 900, Beroun

telefon: 311 600 385

e-mail: klub@tipsportlaguna.cz

internet: www.tipsportlaguna.cz

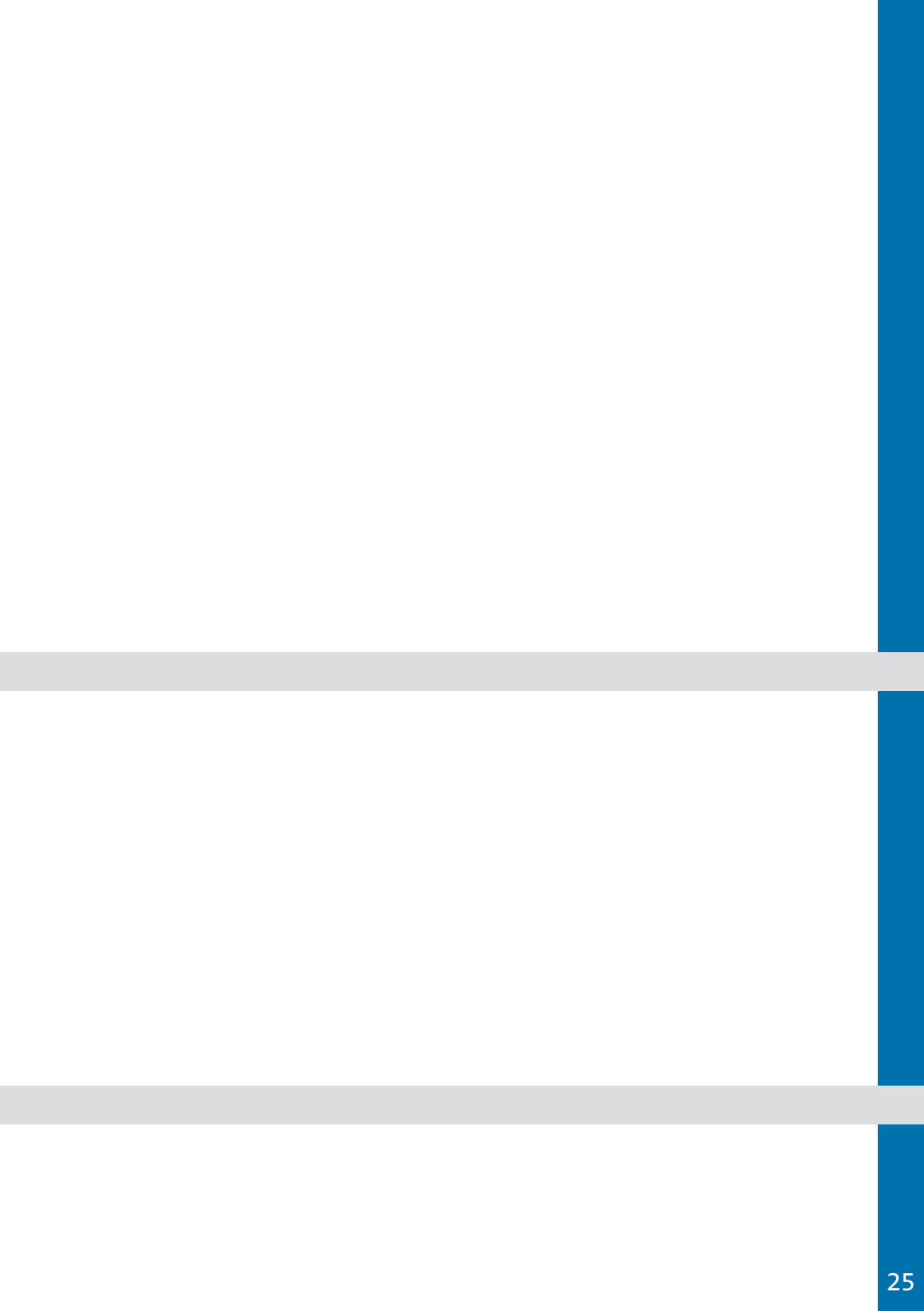
místo konání:

fit sál Tipsport laguna Beroun

cvičení provádí:

instruktoři Tipsport laguny





Volnočasové aktivity vycházejí jako pravidelná příloha Radničního listu, měsíčníku Královského města Berouna, č. 9/2012, ročník X., vychází 30. 8. 2012. Vydává Město Beroun, Husovo náměstí 68, 266 43 Beroun-Centrum, IČ: 00233129. Telefon redakce: 311 654 133, fax: 311 621 991, e-mail: tm@muberoun.cz. Redakční rada: Pavla Švédová, Ing. Šárka Endrlová, Ing. Zdeňka Slivková, Ing. Karel Abrahám. Náklad 10 000 výtisků. Sazba a tisk: Radek Dolejš - Reklamní studio Dalmat. Registrováno Ministerstvem kultury České republiky pod evidenčním číslem MK ČR E 14192. Distribuce prostřednictvím České pošty zdarma do všech domácností na území města Berouna. Uzávěrka přílohy byla 10. 8. 2012.

Městský plavecký areál



www.tipsportlaguna.cz

tel.: 311 514 401

e-mail: info@tipsportlaguna.cz

**V pracovních dnech od 14:00 do 16:00
mají děti do 6 let v doprovodu rodiče/ů
vstup ZDARMA.**

Prázdninová část zasvěcená vodnímu ráji aquaparku s celkovou vodní plochou přes 650 m² nabízí jak ryze sportovní vyžití plavců v 25 m plaveckém bazénu s možností využití páry o teplotě 48°C, tak relaxaci v relaxačních bazénech s lehátky a sezónní opalovací terasou, či společensko-zábavné vyžití na skluzavkových atrakcích se 2 tobogány zejména pro ty odvážnější.

Bazén: Po 14:00 – 22:00, Út, St, Čt, Pá 7:00 – 22:00, So a Ne 8:00 – 22:00

Atrakce: Po – Pá 14:00 – 21:30, So a Ne 10:00 – 21:30

Fitness a relax centrum: Po 14:00 – 22:00, Út – Pá 7:00 – 22:00, So – Ne 10:00 – 22:00

Sauna: Po, Čt, Pá 17:00 – 21:00, Út 16:00 – 21:00 (16-18 pouze pro ženy) St 10:00 – 13:00 a 17:00 – 21:00, So – Ne 13:00 – 21:00.

Laguna klub official spinning: časy upřesněny během září, více na webu



Městské školní hřiště Hlinky



Sídlo:

V Hlinkách 1548
Beroun-Město

Objednávky:

311 740 153-4

Správce:

Martin Bělohoubek
tel. 604 845 695

Otevírací doba:

ve dnech školního
vyučování: 8:00 – dle
dohody, max. 22:00
so, ne, svátky:
9:00 – po dohodě

Hřiště slouží berounským školákům i široké veřejnosti. Je určeno pro lehkou atletiku, fotbal, malou kopanou, házenou, tenis, stolní tenis, basketbal, florbal, volejbal, nohejbal, streetbal i petangue. Zařízení půjčuje sportovní potřeby, poskytuje sportovcům zázemí - šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy a nabízí i občerstvení. Díky osvětlení v areálu je po předchozím objednání sportovat i ve večerních hodinách. V zimě je v nabídce mimo jiné stolní tenis.